

Colon Pack - co to jest i dlaczego od dzisiaj?

MultiSet - czy koszmar głodu jest już za nami?

Zaparcia - krępujący problem, ale nie tylko

Numer 7, Informator o produktach firmy MITRA

Mitra zdrowie

MITRA Warszawa, ul. Grenadierów 13/96 tel. (48 22) 813 90 01 www.mitrazdrowie.pl www.colonpack.pl www.neoslim.com.pl

Jelito grube - co powinniśmy wiedzieć, by ta tykająca bomba zegarowa nigdy nie wybuchła!

Troskliwa gospodyni nie czeka, aż rury odchodzące od zlewu zapchają się tak, że hydraulik będzie musiał je przetykać. Woli regularnie stosować środki udrażniające, by na bieżąco pozbywać się nieczystości. A przecież o swoje zdrowie powinniśmy dbać znacznie bardziej! W naszym organizmie odpowiednikiem rury, która zmagą się z nieczystościami, jest jelito grube. Nie troszczymy się o nie, jeśli nie mamy bóleści, biegunek, zaparc. To błąd, bo lepiej zapobiegać, niż leczyć.

NIEDOCENIANE,

ALE BARDZO WAŻNE...

Jelito grube ma kluczowe znaczenie dla zdrowia i funkcjonowania całego organizmu. W nim zachodzi końcowy etap wchłaniania wody, elektrolitów i soli mineralnych z resztek pokarmowych i produkcja niektórych witamin (K i z grupy B). To tu z ok. 2 kg tego, co zjemy każdego dnia, jest formowane i przygotowywane do wydalania tylko 200-300 g mas kałowych. Ale to nie wszystko. Jelito jest najważniejszym organem układu odpornościowego człowieka. W nim znajdują się kępki Peyera, produkujące ciała odpornościowe, które mogą dać odpór atakującym nas patogenom (wirusom, bakteriom), toksynom i alergenom. Jeśli jelito grube funkcjonuje nieprawidłowo, zapadamy częściej np. na infekcje górnych dróg oddechowych. Poważnie zaburzona perystaltyka jelita sprawia, że przypomina ono tykającą bombę zegarową! Staje się zbiornikiem groźnych toksyn, które wydostają się poza jego obręb i czynią spustoszenia w organizmie!

DOBRO CZYNNA

FLORA MUSI ZWYCIĘŻYĆ!

Jelito grube to pole walki między pożytecznymi a szkodliwymi bakteriami. Dobroczynne bakterie kwasu mlekowego (poprawiające wchłanianie potrzebnych minerałów, działające przeciwnowotworowo i antymiażdżycowo) i bifidobakterie (pobudzające perystaltykę jelit, zwalczające biegunki i zwiększające odporność) przeciwdziałają rozmnażaniu się chorobotwórczych bakterii, zakwaszając środowisko. Jeśli tych pożytecznych bakterii jest za mało, ich siła oddziaływania słabnie. Taki groźny w skutkach deficyt może spowodować np. antybiotykoterapia (wtedy zażywamy probiotyki, by temu

zapobiec). Równie zgubna jest niewłaściwa dieta, w której przeważają produkty wysoko przetworzone, a brakuje źródeł błonnika (pełnych ziaren, warzyw, owoców). A przecież tak odżywia się większość z nas! I nie próbujemy w żaden sposób wspomagać jelit, skazując je, a w ślad za nimi cały organizm, na nierówną walkę. Postępując tak lekkomyślnie, doprowadzamy do zaburzenia perystaltyki jelit i rytmu wypróżnień. Zaparcia powodują, że nie wydalamy całej masy kałowej, a jej resztki zalegają w uchyłkach jelit i oblepiają ich ścianki, jeszcze bardziej utrudniając pracę kosmków jelitowych. Tworzą się kamienie kałowe, które mogą tkwić w jelicie nawet kilkanaście lat!

Zaparcia, biegunki, wzdęcia czy gazy to objawy zaburzeń pracy jelit, których nie można lekceważyć, bo mogą prowadzić do poważnych chorób (zespół jelita drażliwego, stany zapalne, rak jelita). Co więcej, trucizny i toksyny, zalegające w nieopóźnianych regularnie jelicie, powodują samozatrucie organizmu! Niektórzy lekarze twierdzą, że przyczyną aż 90% chorób jest właśnie zatrucie toksynami z jelit!

POZBYĆ SIĘ GROŹNYCH INTRUZÓW

Fermentujący, długo zalegający stolec i przeciągające się procesy gnilne to sprzyjające środowisko dla pasożytów: owsików, glist ludzkich, lamblii, tasiemca i wielu innych. Wbrew pozorom, nietrudno sprowadzić niechciane go lokatora, choćby przez brak higieny czy zjedzenie zakażonego mięsa lub ryb. Nadmierny apetyt lub jego brak, zmęczenie, gazy, wzdęcia, biegunki, zaparcia, bóle brzucha, trądzik, migreny, swędzenie w okolicy odbytu mogą świadczyć o obecności pasożytów.

Ale intruzi z zewnątrz to niejedyny zagrożenie. Mogą się zacząć niebezpiecznie panoszyć inni groźni mieszkańcy jelit - drożdże. Są one naturalnym składnikiem flory bakteryjnej, ale gdy dojdzie do zaburzeń równowagi w jej obrębie, rozrastają się w grzybnie i przywierają do ścian jelita! Utrudniają jego pracę i powodują przykre dolegliwości: gazy i wzdęcia, bulgotanie. Na domiar złego grzyby mogą przedostać się dalej i wywołać grzybicę ogólnoustrojową!

TRZEBA OCZYŚCIĆ JELITO

Tylko jak? Czy jedynym wyjściem jest hydrokolonoterapia, czyli płukanie jelita? Na szczęście nie. Są łatwiejsze i przyjemniejsze metody. Wystarczy stosować właściwą dietę i zażywać preparaty usuwające złoże i toksyny. Tak działa ziołowy system oczyszczania organizmu COLON PACK. Zawiera błonnik (rozpuszczalny i nierozpuszczalny), czyli włókno pokarmowe. Nie rozkłada się w jelicie, ale absorbuje wodę i pęcznieje, zwiększając objętość masy kałowej i pobudzając ruchy robaczkowe jelit, które powodują wypróżnienia. Oczyszcza jelito z toksyn, spowalnia wchłanianie pokarmów, przez co zapobiega wahaniom poziomu glukozy we krwi (to ważne dla diabetyków i osób z grupy ryzyka cukrzycy) i hamuje szkodliwe procesy gnilne. Po kuracji COLON PACKIEM możemy spać spokojnie, ze świadomością, że w naszym sprawnie działającym jelicie nie ma pasożytów ani grzybów...

Joanna Chlebicka



Co to jest Colon Pack?

Jest to w 100% polski ziołowy System Oczyszczania Organizmu. Sprawdzone w swoim działaniu. Składa się z trzech produktów:

Parasine Plus

- to silnie działająca kompozycja składników roślinnych i ziół zamknięta w ułatwiających dawkowanie kapsułkach (celulozowych). Została opracowana w celu wyeliminowania z organizmu niepożądanych drobnoustrojów pasożytniczych oraz substancji toksycznych.

CoFiber (błonnik)

- zawiera starannie skomponowaną mieszankę ziół, które wspomagają układ żołądkowo-jelitowy. Ponadto pomagają usunąć z organizmu substancje toksyczne i drobnoustroje pasożytnicze.

Naturalna Herbatka Oczyszczająca

- odpowiednio dobrane komponenty przyczyniają się do poprawy funkcjonowania żołądka, jelit i nerek, a także do lepszego przyswajania składników odżywczych przez organizm, ułatwia wypróżnianie.

Sekrety kuracji oczyszczających

Czy kiedyś zastanawialiście się, dlaczego w TV, prasie, radiu pojawia się tak dużo reklam, które jednoznacznie namawiają nas do zażywania i kupna różnorodnych leków na nadkwasotę, wzdęcia, bóle głowy, stawów, odchudzanie? Środki te nie leczą przyczyn choroby, lecz objawy, i dlatego trzeba je stosować nie przez kilka dni, ale nawet całymi latami, o co *de facto* chodzi koncernom farmaceutycznym. Dzieje się tak, gdyż osłabione trawienie, zanieczyszczone – i nigdy nieoczyszczone – przewód pokarmowy stanowią główną przyczynę problemów zdrowotnych. Brytyjska Królewska Akademia Lekarska ogłosiła, że „90% wszystkich chorób oraz stanów złego samopoczucia ma bezpośredni związek z zanieczyszczeniem jelit”.

System trawienny jest skomplikowanym układem organów (jednym z nich są właśnie jelita), w którym zachodzą złożone procesy z udziałem kwasów trawiennych, bakterii i enzymów.

Raport Harvardzkiej Szkoły Medycznej sugeruje, że zdrowe, prawidłowe trawienie powinno być jednym z naszych priorytetów, ponieważ – jeśli o to nie zadamy – wędrowka składników pożywienia przez cały (ponad dziesięciometrowy!) przewód trawienny może wywołać wiele problemów zdrowotnych.

Dwa fakty do zapamiętania

Słabo funkcjonujący układ trawienny powstrzymuje przemianę składników odżywczych z pożywienia w energię życiową, której tak bardzo potrzebujemy.

Zablokowany układ trawienny jest najczęstszą przyczyną zaparc, a jednocześnie hamuje wydalanie pasożytów oraz toksyn (autointoksykacja), które następnie gromadzą się w naszym wnętrzu i uszkadzają między innymi wątrobę, pęcherzyk żółciowy, trzustkę i inne ważne organy.

Oczyszczanie ciała ze szkodliwych toksyn, pasożytów i złogów pozwala systemowi trawiennemu w pełni absorbować i wykorzystywać składniki odżywcze te dostarczane z pokarmem, jak i te pochodzące z naturalnych suplementów diety. Jeżeli na co dzień obserwujesz takie objawy jak zaparcia, wzdęcia, pobołowania żołądka, migrena, anemia, ciągłe zmęczenie, alergie, depresja, biegunki, powiększenie węzłów chłonnych, gorączka, gazy, objawy przeziębienia, nocne zgrzytanie zębami, pokrzywki, nadwrażliwość jelit, rozdrażnienia, żółtaczkę, bóle stawowe i mięśniowe, zaczerwienienie oczu, zaburzenia snu, nadwaga lub niedowaga, nerwowość, i jeśli, mimo stosowania diety, nie możesz stracić nadmiaru kilogramów, oznacza to, że Twój organizm jest zanieczyszczony toksynami pochodzącymi z odżywiania, parazytami i robakami.

Znawcy schorzeń układu pokarmowego głoszą, że przyczyną 90% z nich jest zanieczyszczona okrężnica.

Aż 60% populacji skarży się na zaparcia o różnym nasileniu. Ale nie przywiązujemy do tego należytej wagi. Podobnie

jak do odrobaczania – regularnie poddajemy temu procesowi nasze zwierzęta, ale nie myślimy o tym, że sami możemy mieć robaki czy pasożyty. Tymczasem ten problem dotyczy wielu z nas.

Musimy porzucić fałszywy wstyd i zacząć dbać o własną okrężnicę, by w ten sposób zapobiegać chorobom pasożytniczym – dopóki nie jest za późno! Życie w cywilizowanym świecie nie chroni nas przed atakiem pasożytów.

Najczęstsze objawy zakażenia pasożytami to: zaparcia, utrata wagi lub otyłość, zwiększone łaknienie, nadmierna pobudliwość i poirytowanie, biegunki, wzdęcia i obrzęki, podrażnienie jelit, bóle mięśniowe i stawowe, anemie i alergie.

Pasożyty rozmnażają się szybko i wydzielają odchody, na które organizm może zareagować alergią. Istnieje duże ryzyko wystąpienia niedożywienia, bo pasożyty kradną składniki odżywcze potrzebne dla zdrowia i budowy komórek i zużywają resztki krzemu, bez którego nie ma połączenia mózgu z resztą organizmu. Pasożyty mogą nawet doprowadzić nas do śmierci. WHO szacuje, że ¼ populacji cierpi na uporczywe infekcje pasożytnicze, mające szkodliwy wpływ na wzrost, niedożywienie i rozwój funkcji intelektualnych u dzieci. Pasożyty mogą zniszczyć każdą część ludzkiego organizmu. Szacunkowe dane mówią o 55 mln dzieci w Ameryce Południowej zainfekowanych pasożytami, nie licząc zakażenia popularnym owsikiem.

Uszczerbki na zdrowiu wywołane pasożytami stały się globalnym problemem. Światowa analiza przypadków śmierci wskutek chorób zakaźnych wykazuje 80-procentowy udział chorób pasożytniczych. Schistosomatoza zabija rocznie 200.000 ludzi. Światowy Raport Zdrowia ujawnia, że 90.000 osób rocznie jest uśmiercanych przez glistę ludzką. 70.000 ludzi rocznie zabija pełzak czerwony, a 60.000 ginie od wielkiego obleńca. To szokujące liczby. Większość infekcji pasożytniczych dociera do nas wraz z pożywieniem. Jednak bycie wegetarianinem nie chroni przed pasożytami. Żyją one w niemytych i źle oczyszczonych owocach i warzywach. Pasożyty i robaki rozwijają się w organizmach zwierząt. Można więc je znaleźć w wielu produktach mięsnych. Choćby wołowina daje schronienie różnym tasiemcom osiagającym w ludzkich jelitach długość do 7,5 metra. Wbrew powszechnemu przekonaniu, nawet ugotowana wieprzowina może zawierać włóśnie tasiemca przenikające do mózgu czy mięśni.

Z badań naukowych wynika, że nawet zwierzęta domowe w naszym otoczeniu, darzone zwykle wielkim zaufaniem, także mogą przenosić robaki i pasożyty. Na dodatek pasożyty żyją zadziwiająco długo – nawet 50 lat. Wykryto je w ciałach żołnierzy walczących w Azji i Pacyfiku w czasie II wojny światowej. Według książki „Podstawy wiedzy o pasożytach” ludzie są nosicielami ponad 100 rodzajów pasożytów, nie licząc bakterii, wirusów i

grzybów. Trudno znaleźć zwierzę domowe, które nie jest nosicielem choćby jednego pasożyta. A często pasożyty stają się nosicielami innych pasożytów.

Czas porzucić złudzenia i uświadomić sobie dwie kwestie: po pierwsze, są bardzo duże szanse, że w naszym organizmie żyje jeden lub więcej rodzajów pasożytów. Po drugie, pasożyty, które mamy, stanowią zagrożenie dla naszego życia, zdrowia i dobrego samopoczucia.

Jakie są sposoby pozbycia się pasożytów?

Wcześniej należałoby przedyskutować inny temat, równie drażliwy jak rozmowy o pasożytach. Chodzi o Twoją okrężnicę.

Okrężnica to coś jak kompost, w którym pasożyty mieszkają, „jedzą” i składają swoje jaja. Gdy jedzenie trafia do przewodu pokarmowego, mogą stać się trzy rzeczy:

1. Twoje ciało użyje je jako źródła energii i składników odżywczych.
2. Nadmiar jedzenia zostanie wydalony z organizmu.
3. Niepotrzebna część może zostać w systemie trawiennym. Drobinę jedzenia – niezużyte i niewydalone – pozostają w naszym ciele, głównie w okrężnicy. Gromadzą się warstwa za warstwą.

Tworzy się gnijący i skondensowany kał. Okrężnica ma wychwytywać resztki składników odżywczych, ale pokryta zwartą warstwą fekalii wychwytuje głównie toksyny, które powinny być wyeliminowane. To proces autointoksykacji, czyli samozatrucia. Nieświadomie trujemy swoje ciało toksynami skumulowanymi w okrężnicy. Jak to niesie problemy zdrowotne? Naturopaci twierdzą, że większość objawów przypisywanych chorobom to reakcje organizmu na obecność toksyn, głównie tych z okrężnicy.

Co można zrobić?
Najpierw zapanuj nad swoim zdrowiem – to logiczne i proste. Oczyszczyć ciało z toksyn, usunąć pasożyty i złogi gromadzące się przez lata.
Po pierwsze, omówmy oczyszczanie okrężnicy. Najpierw pozbadźmy się warstwy toksycznych fekalii. Do tego potrzeba błonnika. Błonnik jest niezbędny w każdej fazie życia – i w młodości, i w dojrzałości. Eksperti zajmujący się zdrowiem mówią, że błonnik zapobiega chorobie wrzodowej jelit, chorobom miażdżycowym, cukrzycy, zwyrodnieniu naczyń krwionośnych, kamicy żółciowej, hemoroidom, zapaleniom wyrostka, zaparciom, a nawet nowotworom jelita grubego. Zaleca się spożycie od 25 do 35 g błonnika dziennie. Niestety, większość przedwcześnie umierających ludzi na świecie spożywa mniej niż 12 g błonnika dziennie. W Polsce średnie dzienne spożycie błonnika wynosi około 14,5 g. Mamy dwa rodzaje błonnika: rozpuszczalny i nierozpuszczalny. Ten pierwszy redukuje ryzyko chorób serca, obniżając poziom cholesterolu we krwi, drugi zaś działa niczym gąbka – wchłaniając płyny, wielokrotnie zwiększa objętość i niczym szczo-

ka, przesuwając resztki fekalii do ujścia. Regularność wypróżnień polega na równomiernym ruchu jelit przez 12-20 godzin po każdym posiłku. Jeśli tak nie jest, to z pewnością Twoja okrężnica pokryta jest warstwą szkodliwych resztek pokarmu.

Istotne ostrzeżenia.

By troszczyć się o okrężnicę, dbaj o stosowne dzienne spożycie wody. Powinniśmy wypijać od 8 do 10 szklanek czystej miękkiej wody dziennie. W naszym kraju średnie dzienne spożycie wody to 650 ml. Ale co można zrobić z pasożytami? Jeżeli chcesz oczyścić okrężnicę, zrób pierwszy ważny krok. Odpowiednio dobrane i zastosowane zioła od tysięcy lat pomagają zwalczać pasożyty.

Martwmy się nie o to, czy mamy pasożyty, ale o to, jak się ich pozbyć.

I jeszcze jedna myśl: zacznij dbać o swoje zdrowie! Wyruguj efekty globalnych zagrożeń. Im szybciej zaczniesz, tym szybciej wyzdrowiejesz, by prowadzić zdrowe i satys-

fakcjonujące życie.
Jak wykazują statystyki, ponad 50% ankietowanych osób w ogóle nie zdaje sobie sprawy z zagrożeń, jakie niesie ze sobą zanieczyszczenie organizmu, a także nie widzi konieczności usuwania toksyn.

Skąd biorą się toksyny?

Powietrze, spaliny. Zanieczyszczona woda, pestycydy, środki ochrony roślin. Pożywienie (konserwanty, barwniki, antybiotyki), nadmiar tłuszczów, białka, pieczywa, cukru. Użytki: kawa, herbata, coca cola, papierosy, alkohol, narkotyki. Opakowania soków – w środku aluminium. Synteza ok. 3.000.000 związków chemicznych.

Niektórzy autorzy wymieniają siedem stopni zanieczyszczenia organizmu I. Mimo zdrowego wyglądu odczuwamy częste zmęczenie.
II. Do zmęczenia dołącza się łamanie w kościach i bóle głowy.
III. Pojawiają się alergie, wysypki, egzemę.
IV. Występuje piasek, kamienie, guzy, torbiele, nadwaga.
V. Pojawiają się zwyrodnienia kości i stawów oraz bóle pleców.
VI. Nękają nas choroby układu nerwowego.
VII. Następuje degeneracja komórek i organów powodująca tworzenie się nowotworów..

„ZALECENIE!
Kto powinien poddać się oczyszczaniu? Każdy!!!
Jak często? Przynajmniej dwa razy do roku, najlepiej na wiosnę i na jesieni. Czym możemy to skutecznie zrobić?
Zestawem „Colon Pack””

Dr Eugeniusz Siwik

Zadbaj o codzienną porcję witalności dla twojego organizmu!

Koszmar głodu - czy jest już za nami?

Tak, ale tylko pozornie, bo z perspektywy naszego organizmu, nawet jeśli jesteśmy najedzeni, pozostajemy... niedożywieni, ponieważ brakuje nam niezbędnych składników odżywczych. A te niedobory nie tylko pogarszają naszą kondycję fizyczną i psychiczną, lecz także prowadzą do groźnych chorób. Zażywając naturalny preparat MultiSet, możemy temu zapobiec.

MultiSet to kompleksowy preparat, który dostarcza nam substancji i związków niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. W badaniach naukowych określono, że zawiera on: 19 minerałów i pierwiastków śladowych, 17 witamin, 19 aminokwasów, 15 enzymów,

17 przeciwutleniaczy i 37 substancji organicznych aktywnych biologicznie, jednak w rzeczywistości zgodnie z powszechnie dostępną literaturą jest ich dużo więcej. Ich źródłem są zioła i rośliny od wieków stosowane w medycynie naturalnej.

Liczne badania naukowe potwierdziły ich dobroczynne działanie, które już znacznie wcześniej odkryli nasi przodkowie. Wśród składników MultiSet znajduje się m.in. żeń-szeń, zwany korzeniem życia i różeniec górski, po który wikingowie organizowali wyprawy aż na Syberię, ponieważ wierzyli, że dodaje on siłę i zdrowia na... 200 lat. A tak cennych składników preparat MultiSet zawiera aż czternaście, więc ich dobroczynny wpływ obejmuje praktycznie cały organizm.

Skład preparatu został tak dobrany, by właściwości prozdrowotne jednych roślin umożliwiały maksymalnie efektywny wpływ innych i wzmacniały ich działanie, np. poprawa trawienia i perystaltyki jelit powoduje, że substancje odżywcze lepiej się wchłaniają i mogą się przedostać z jelit do innych części organizmu.

Wspólną cechą wielu składników preparatu (borówka, żurawina, likopen, zielona herbata, różeniec górski, malina, owies, granatowiec) jest działanie antyoksydacyjne. Zawierają one przeciwutleniacze, które wymiatają szkodliwe wolne rodniki przyspieszające procesy komórkowego starzenia się organizmu, co sprzyja rozwojowi poważnych chorób cywilizacyjnych, m.in. neurodegeneracyjnych, takich jak Alzheimer czy Parkinson, sercowo-naczyniowych i nowotworów.

Odżywiać każdą komórkę

Niemiecki naukowiec dr Matthias Rath, twórca tzw. medycyny

komórkowej, udowodnił, że przyczyną większości chorób przewlekłych jest długotrwały niedobór witamin, minerałów, enzymów itp. w komórkach naszego organizmu. To właśnie od komórki, najmniejszej jednostki funkcjonalnej organizmu, zależy stan naszego zdrowia. Każdy narząd czy układ składa się z milionów komórek (tylko w ciągu minuty organizm produkuje 2 mln nowych na miejsce tych, które obumierają), a ich właściwe odżywianie chroni nas przed chorobami. Warto się zastanowić, dlaczego nowotwory czy choroby serca, które są zabiójcami w naszej części świata, w małym stopniu dotyczą np. plemię Hunzów? Ponieważ żyją oni w Himalajach, blisko natury, i odżywiają się tym, co wyhodują w nieskażonym środowisku, a nie niezdrową i wysoko przetworzoną żywnością tak jak my.

Antidotum na szkodliwe aspekty cywilizacji stanowi dostarczanie organizmowi cennych składników, których skarbnicą jest preparat MultiSet. Jego wszechstronne działanie ma skutki nie tylko długofalowe (ochrona przed chorobami), lecz także doraźne: zapewni nam dobre samopoczucie, poprawi pamięć i koncentrację, da większą wytrzymałość fizyczną i psychiczną.

Składniki MultiSet są tak precyzyjnie dobrane, by były całkowicie bezpieczne i przez swoje działanie przywracały naturalną równowagę organizmu, czyli homeostazę, która jest kluczem do witalności i zdrowia. MultiSet uzupełnia codzienną dietę w cenne składniki odżywcze, niezbędne do właściwego odżywienia komórek naszego organizmu, i zaspokaja jego zwiększone zapotrzebowanie na energię, wzmacniając tym samym odporność i stymulując procesy samonaprawcze.

Wspomóc organizm w samo uzdrawianiu

Nasz organizm ma zdolność samo uzdrawiania, to nasza najsilniejsza broń, bez której nawet wirus uznawany za stosunkowo niegroźny mógłby nas zabić. By jednak organizm, który można porównać do skomplikowanej fabryki, gdzie w każdej sekundzie zachodzą biliony reakcji chemicznych, mógł działać wydajnie i korzystać z tej niezawodnej broni, jaką są jego ogromne możliwości, musimy mu dostarczyć odpowiedniej amunicji. Kłopot w tym, że nasz organizm jest bardziej wymagający od nas – my zadowolamy się zaspokojeniem głodu (jesteśmy syci i wtedy, gdy zjemy coś niewartościowego i wówczas, kiedy spożyjemy dużo składników odżywczych), ale poszczególne układy i narządy odczuwają dotkliwe braki, jeśli nie dostaną właściwego paliwa. Z perspektywy naszego organizmu wygląda to tak, że możemy być najedzeni, nawet przejedzeni – bo przecież otyłość to epidemia naszych czasów – a w gruncie rzeczy jesteśmy... niedożywieni, ponieważ brakuje nam odpowiednich substancji. Możemy ich dostarczyć, zażywając MultiSet.

Udokumentowane działania składników MultiSet:

- **Poprawa pamięci i koncentracji** – ułatwia zapamiętywanie, pozytywnie wpływa na układ nerwowy.
- **Zwiększenie wydolności fizycznej** – rozszerza naczynia krwionośne w mięśniach, zwiększa odporność na wysiłek.
- **Wzmocnienie układu sercowo-naczyniowego** – normalizuje poziom cholesterolu, ciśnienia i glukozy, chroni ściany naczyń krwionośnych, zwiększa wydolność serca, utrudnia odkładanie się blaszki miażdżycowej w naczyniach.
- **Stymulowanie odporności** – hamuje wzrost bakterii i grzybów, stymuluje układ odpornościowy, działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo.
- **Zapobieganie obrzękom** - ma działanie moczopędne.
- **Profilaktyka chorób nowotworowych** – silne antyoksydanty, zawarte w składnikach preparatu, zwalczają wolne rodniki, które przyspieszają starzenie się organizmu i sprzyjają rozwojowi nowotworów.
- **Ochrona oczu** – obniża ciśnienie śródgałkowe, wzmacnia naczynia krwionośne w oku, poprawia mikrokrażenie oczne i widzenie o zmierzchu.
- **Wspomaganie przewodzenia pokarmowego** - ułatwia trawienie, przyspiesza perystaltykę jelit, przeciwdziała zaparciom, wzmacnia wątrobę.
- **Poprawa kondycji skóry** - karotenoidy nadają skórze ładną barwę i gładkość.
- **Witalność, lepszy nastrój** - powoduje wzrost stężenia serotoniny, neuroprzekaznika odpowiadającego za samopoczucie. Łagodzi stany lękowe, zmniejsza odczucie zmęczenia i senności.

Pełna kontrola, jaką firma Mitra sprawuje nad poszczególnymi fazami, począwszy od zakupu surowców, przez produkcję, aż do uzyskania gotowego produktu, jest gwarancją jego jakości i zgodności z najbardziej restrykcyjnymi normami. Warto go zażywać zwłaszcza po zakończeniu procesu oczyszczania organizmu, który wtedy szczególnie dobrze przyswaja tak potrzebne dobroczynne substancje odżywcze.

Joanna Chlebicka
Konsultacja: Maja Błaszczyszyn



Zaparcia - cierpi na nie co druga kobieta i co czwarty mężczyzna

Naturalna Herbatka Oczyszczająca ułatwia wypróżnianie, wspomaga usuwanie toksycznych substancji z organizmu. Jej łagodne, ale bardzo skuteczne działanie potwierdziło już wiele, w tym również starszych osób z tym problemem.



Ogólnopolski Kongres Medycyny Naturalnej i Profilaktyki Zdrowotnej obradujący w Toruniu w 2009 r. przyznał naszej Naturalnej Herbatce Oczyszczającej I miejsce w kategorii „Herbaty ziołowe i owocowe”



ALFALFA (Lecerna) - wspomaga siłę fizyczną i spowalnia procesy starzenia

Lucernę stosuje się ogólnie jako wzmacniający preparat ziołowy. Działa szczególnie korzystnie na osoby w starszym wieku. Wzmacnia system immunologiczny, spowalnia proces starzenia się. Zwiększa siłę życiową, wydolność fizyczną, zapewnia lepszy sen. Szczególnie wskazana jest zimą i wiosną w zapobieganiu tak charakterystycznych dla tego okresu dolegliwościom zdrowotnym.

- wspomaga trawienie i prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego,
- spowalnia procesy starzenia,
- zwiększa wydolność fizyczną,
- wspiera system odpornościowy,
- pomaga w łagodzeniu podrażnień żołądka jak również w łagodzeniu objawów wrzodów żołądka i dwunastnicy,
- eliminuje wzdęcia i brak apetytu,
- wspomaga prawidłową pracę stawów.



Witamina C

– dlaczego potrzebujemy jej tak dużo?

Witamina C ma ogromne znaczenie dla zdrowia a niekiedy nawet życia człowieka. Jest ona najbardziej znanym lekiem na przeziębienie ale nie tylko. Jest odpowiedzialna za wytwarzanie i zachowywanie kolagenu z którego jest produkowana tkanka łączna. Odpowiada za stan kości, skóry i chrząstek. Odgrywa również bardzo ważną rolę w procesie gojenia się ran i oparzeń.

Witamina C jest przeciwutleniaczem, usuwa wolne rodniki, dzięki jej działaniu zmniejsza się więc prawdopodobieństwo powstawania zmian nowotworowych. Szczególnie niezbędna jest również dla cukrzyków.

Firma MITRA w swojej ofercie posiada Witaminę C z dzikiej róży z bioflawonoidami cytrusowymi. Jest ona w formie proszku, łatwo rozpuszczalna w wodzie lub soku, chętnie wypijana przez dzieci.

Czy wiesz, że organizm człowieka sam nie wytwarza witaminy C? Dlatego powinna być dostarczana wraz z pożywieniem i suplementami diety.



RANY SKÓRY – SZYBKIE GOJENIE

Oparzenia, odleżyny, troficzne owrzodzenia skóry, żylaki, skałeczenia – prosty w użyciu, szybki w działaniu Fito Krem Niebieski pomoże w każdej z tych sytuacji.

Wiele obłożnie chorych cierpi z powodu długotrwałych bolesnych odleżyn, wiele osób z żylakami nie może miesiącami wygoić owrzodzeń skóry podudzi, cukrzycy mający problemy z mikrokrążeniem borykają się z uporczywymi ranami stóp, chorzy na nowotwory skóry cierpiący z powodu nie gojących się ran, mogą liczyć na znaczącą pomoc stosując Fito Krem Niebieski. Usprawni on usunięcie tkanek martwiczych, zdezynfekuje obszar owrzodzenia i zregeneruje naskórek. Rany, które miesiącami nie chciały się goić po stosowaniu krótkim czasie zaczną się zasklepić. Warto spróbować, gdy inne specyfiki zawiodły. W takich przypadkach może to być jedyna alternatywa.

Fito Krem Niebieski jest także nieoceniony przy gojeniu ran pooperacyjnych. Jego użycie uchroni przed wytworzeniem nieestetycznych bliznowców.

Fito Krem Niebieski to kompozycja jedynych w swoim rodzaju bioaktywnych składników, niespotykanych w innych preparatach kosmetycznych. Jest on chroniony prawami patentowymi producenta ze względu na jego wyjątkową skuteczność unikalną na skalę światową.

lek. med. Piotr Sitwak

Do nabycia w sklepach zielarsko-medycznych, aptekach i w sprzedaży wysyłkowej.



MITRA

04-052 Warszawa, ul. Grenadierów 13/96 tel. 22-813-90-01

Więcej informacji na naszych stronach: www.mitrazdrowie.pl www.colonpack.pl

Zrzucić nadwagę, by przerwać stopniowe samobójstwo!



Nadwaga i otyłość nie tylko pogarszają naszą kondycję, ale skracają życie! Warto podjąć walkę o zrzucenie zbędnych kilogramów. Z preparatem NeoSlim, który blokuje tłuszcz, będzie to łatwiejsze niż dotychczas, a do tego bezpieczne i skuteczne!

Odchudzanie powinna poprzedzać kuracja oczyszczająca. Najlepiej ją przeprowadzić za pomocą ziołowego Systemu Oczyszczania Organizmu Colon Pack www.colonpack.pl

Ci, którzy próbowali schudnąć, są zgodni: nie sztuka zrzucić zbędne kilogramy, sztuka tę nową wagę utrzymać! Warto dołożyć wszelkich starań by uniknąć efektu jo-jo.

Preparat NeoSlim, w pełni naturalny, pozyskiwany z kaktusa – Opuncji Figowej (Opuntia Ficus Indica) zawiera oryginalny kompleks nierozpuszczalnych i rozpuszczalnych błonników pokarmowych. Zmniejszają one wchłanianie tłuszczu i zapobiegają odkładaniu się go w postaci tkanki tłuszczowej, która jest przyczyną nadwagi i otyłości.

Unikalne właściwości Opuncji powodują, że przyciąga ona tłuszcz po spożyciu posiłku i wiąże go w trwałe kompleksy, niepodatny na działanie enzymów trawiennych. Dzięki temu tłuszcz się nie odkłada, ale jest wydalany z organizmu i nie dochodzi do powiększania się zapasu tkanki tłuszczowej. Co więcej – następuje stopniowe uszczuplenie tych zapasów, ponieważ organizm, który potrzebuje tłuszczu, a nie otrzymuje go na bieżąco, musi go pobrać z komórek tłuszczowych.

Wysoka lipofilność Opuncji, czyli zdolność wiązania cząsteczek tłuszczu i zapobiegania ich rozkładaniu przez enzymy trawienne, obniża poziom złej frakcji cholesterolu (LDL) i szkodliwych trójglicerydów, które prowadzą do miażdżycy, chorób układu krążenia, a w ich następstwie – do zgonów.

NeoSlim jest produktem naturalnym, w pełni bezpiecznym, wolnym od alergenów i GMO (żywności genetycznie modyfikowanej). Standaryzowane włókno roślinne pozyskiwane z Opuncji Figowej jest stosowane przez miliony ludzi na całym świecie, nie wykazuje żadnych skutków ubocznych.

Joanna Chlebicka



Gwarancją niepowtarzalności niniejszego produktu jest oprowadzenie przez francuską firmę Nexira Health, składnik aktywny NeOpuntia®, będący najwyższej jakości ekstraktem z opuncji figowej (Opuntia ficus-indica) zawierającym >45% błonnika. Jakość składnika stanowiącego substancję czynną suplementu diety NeoSlim gwarantuje międzynarodowy patent (PCT/FR02/01254), badania wewnętrzne wykonywane przez producenta pod kątem skuteczności i efektywności zastosowania produktu, jak również liczne certyfikaty organizacji związanych z rynkiem żywnościowym.

Produkt wolny od GMO i alergenów.

NeoSlim zmniejsza wchłanianie spożywanego tłuszczu, zapobiegając odkładaniu się go w postaci tkanki tłuszczowej. Bardzo często dostarczamy organizmowi więcej energii z pożywienia niż jest on w stanie wykorzystać, co prowadzi do odkładania zbędnych kilogramów. Unikalne właściwości opuncji powodują, że przyciąga ona i wiąże tłuszcz po spożyciu posiłku w trwałe kompleksy (nie podatny na działanie enzymów trawiennych), który jest wydalany z organizmu, dzięki czemu nie dochodzi do tworzenia zapasu tkanki tłuszczowej.

1g NeoSlim wiąże 14g mąki, 12g masła, 10g oliwy z oliwek (dwie kapsułki)

Stosowanie NeoSlim jest w pełni bezpieczne. Powstaje on w procesie wolnym od środków chemicznych i rozpuszczalników, jest wyłącznie pochodzenia roślinnego, dlatego mogą go stosować także wegetarianie. Testy kliniczne nie wykazały reakcji alergicznych ani innego działania ubocznego, a dotychczasowi konsumenci również nie zgłaszali reklamacji. Już dziś możesz sięgnąć po produkt którego skuteczność i bezpieczeństwo stosowania są potwierdzone przede wszystkim satysfakcją klientów w Europie i na całym świecie!

MITRA 04-052 Warszawa, ul. Grenadierów 13/96 tel. 22 813 90 01 e-mail: mitra@mitra.pl www.mitrazdrowie.pl www.neoslim.com.pl

Wszystkie produkty Firmy MITRA są do nabycia w sklepach zielarsko-medycznych, aptekach i w sprzedaży wysyłkowej: MITRA 04-052 Warszawa, ul. Grenadierów 13/96 Tel. 0-22-813-90-01, Więcej informacji: www.mitrazdrowie.pl www.colonpack.pl www.neoslim.com.pl