

Colon Pack - co to jest i dlaczego od dzisiaj?

AFRA - nalewki ziołowe leczą i odmładzają

Zaparcia - krępujący problem, ale nie tylko

Numer 4, Informator o produktach firmy MITRA

Mitra zdrowie

MITRA Warszawa, ul. Grenadierów 13/96 tel. (48 22) 813 90 01 www.mitrazdrowie.pl www.colonpack.pl www.neoslim.com.pl

Jelito grube - co powinniśmy wiedzieć, by ta tykająca bomba zegarowa nigdy nie wybuchła!

Troskliwa gospodyni nie czeka, aż rury odchodzące od zlewu zapchają się tak, że hydraulik będzie musiał je przetykać. Woli regularnie stosować środki udrażniające, by na bieżąco pozbywać się nieczystości. A przecież o swoje zdrowie powinniśmy dbać znacznie bardziej! W naszym organizmie odpowiednikiem rury, która zmagą się z nieczystościami, jest jelito grube. Nie troszczymy się o nie, jeśli nie mamy bóleści, biegunek, zaparcie. To błąd, bo lepiej zapobiegać, niż leczyć.

NIEDOCENIANE,

ALE BARDZO WAŻNE...

Jelito grube ma kluczowe znaczenie dla zdrowia i funkcjonowania całego organizmu. W nim zachodzi końcowy etap wchłaniania wody, elektrolitów i soli mineralnych z resztek pokarmowych i produkcja niektórych witamin (K i z grupy B). To tu z ok. 2 kg tego, co zjadamy każdego dnia, jest formowane i przygotowywane do wydalenia tylko 200-300 g mas kałowych. Ale to nie wszystko. Jelito jest najważniejszym organem układu odpornościowego człowieka. W nim znajdują się kępki Peyera, produkujące ciała odpornościowe, które mogą dać odpór atakującym nas patogenom (wirusom, bakteriom), toksynom i alergenom. Jeśli jelito grube funkcjonuje nieprawidłowo, zapadamy częściej np. na infekcje górnych dróg oddechowych. Poważnie zaburzona perystaltyka jelita sprawia, że przypomina ono tykającą bombę zegarową! Staje się zbiornikiem groźnych toksyn, które wydostają się poza jego obręb i czynią spustoszenia w organizmie!

DOBROCYNNA

FLORA MUSI ZWYCIĘŻYĆ!

Jelito grube to pole walki między pożytecznymi a szkodliwymi bakteriami. Dobroczynne bakterie kwasu mlekowego (poprawiające wchłanianie potrzebnych minerałów, działające przeciwnowotworowo i antymiażdżycowo) i bifidobakterie (pobudzające perystaltykę jelit, zwalczające biegunki i zwiększające odporność) przeciwdziałają rozmnażaniu się chorobotwórczych bakterii, zakwaszając środowisko. Jeśli tych pożytecznych bakterii jest za mało, ich siła oddziaływania słabnie. Taki groźny w skutkach deficyt może spowodować np. antybiotykoterapia (wtedy zażywamy probiotyki, by temu

zapobiec). Równie zębna jest niewłaściwa dieta, w której przeważają produkty wysoko przetworzone, a brakuje źródeł błonnika (pełnych ziaren, warzyw, owoców). A przecież tak odżywia się większość z nas! I nie próbujemy w żaden sposób wspomagać jelit, skazując je, a w ślad za nimi cały organizm, na nierówną walkę. Postępując tak lekkomyślnie, doprowadzamy do zaburzenia perystaltyki jelit i rytmu wypróżnień. Zaparcia powodują, że nie wydalamy całej masy kałowej, a jej resztki zalegają w uchyłkach jelit i oblepiają ich ścianki, jeszcze bardziej utrudniając pracę kosmków jelitowych. Tworzą się kamienie kałowe, które mogą tkwić w jelicie nawet kilkanaście lat!

Zaparcia, biegunki, wzdęcia czy gazy to objawy zaburzeń pracy jelit, których nie można lekceważyć, bo mogą prowadzić do poważnych chorób (zespół jelita drażliwego, stany zapalne, rak jelita). Co więcej, trucizny i toksyny, zalegające w nieopróżnianych regularnie jelitach, powodują samozatrucie organizmu! Niektórzy lekarze twierdzą, że przyczyną aż 90% chorób jest właśnie zatrucie toksynami z jelit!

POZBYĆ SIĘ GROŹNYCH INTRUZÓW

Fermentujący, długo zalegający stolec i przeciągające się procesy gnilne to sprzyjające środowisko dla pasożytów: owsików, glist ludzkich, lamblii, tasiemca i wielu innych. Wbrew pozorom, nietrudno sprowadzić niechciane go lokatora, choćby przez brak higieny czy zjedzenie zakażonego mięsa lub ryb. Nadmierny apetyt lub jego brak, zmęczenie, gazy, wzdęcia, biegunki, zaparcia, bóle brzucha, trądzik, migreny, swędzenie w okolicy odbytu mogą świadczyć o obecności pasożytów.

Ale intruzi z zewnątrz to niejedyny zagrożenie. Mogą się zacząć niebezpiecznie panoszyć inni groźni mieszkańcy jelit - drożdże. Są one naturalnym składnikiem flory bakteryjnej, ale gdy dojdzie do zaburzeń równowagi w jej obrębie, rozrastają się w grzybnię i przywierają do ścian jelita! Utrudniają jego pracę i powodują przykre dolegliwości: gazy i wzdęcia, bulgotanie. Na domiar złego grzyby mogą przedostać się dalej i wywołać grzybicę ogólnoustrojową!

TRZEBA OCZYŚCIĆ JELITO

Tylko jak? Czy jedynym wyjściem jest hydrokolonoterapia, czyli płukanie jelita? Na szczęście nie. Są łatwiejsze i przyjemniejsze metody. Wystarczy stosować właściwą dietę i zażywać preparaty usuwające złoże i toksyny. Tak działa ziołowy system oczyszczania organizmu COLON PACK. Zawiera błonnik (rozpuszczalny i nierozpuszczalny), czyli włókno pokarmowe. Nie rozkłada się w jelitach, ale absorbuje wodę i pęcznieje, zwiększając objętość masy kałowej i pobudzając ruchy robaczkowe jelit, które powodują wypróżnienia. Oczyszcza jelito z toksyn, spowalnia wchłanianie pokarmów, przez co zapobiega wahaniom poziomu glukozy we krwi (to ważne dla diabetyków i osób z grupy ryzyka cukrzycy) i hamuje szkodliwe procesy gnilne. Po kuracji COLON PACKIEM możemy spać spokojnie, ze świadomością, że w naszym sprawnie działającym jelicie nie ma pasożytów ani grzybów...

Joanna Chlebicka



Co to jest Colon Pack?

Jest to w 100% polski ziołowy System Oczyszczania Organizmu. Sprawdzone w swoim działaniu. Składa się z trzech produktów:

Parasine Plus

- to silnie działająca kompozycja składników roślinnych i ziół zamknięta w ułatwiających dawkowanie kapsułkach (celulozowych). Została opracowana w celu wyeliminowania z organizmu niepożądanych drobnoustrojów pasożytniczych oraz substancji toksycznych.

CoFiber (błonnik)

- zawiera starannie skomponowaną mieszankę ziół, które wspomagają układ żołądkowo-jelitowy. Ponadto pomagają usunąć z organizmu substancje toksyczne i drobnoustroje pasożytnicze.

Naturalna Herbatka Oczyszczająca

- odpowiednio dobrane komponenty przyczyniają się do poprawy funkcjonowania żołądka, jelit i nerek, a także do lepszego przyswajania składników odżywczych przez organizm, ułatwia wypróżnianie.