

Nadwaga i otyłość nie tylko pogarszają naszą kondycję, ale skracają życie! Warto podjąć walkę o zrzucenie zbędnych kilogramów. Z preparatem NeoSlim, który blokuje tłuszcze, będzie to łatwiejsze niż dotychczas, a do tego bezpieczne i skuteczne!

Otyłość utrzymującą się przez lata można porównać do stopniowego... samobójstwa. Nadmierne kilogramy są czynnikiem ryzyka wielu groźnych chorób: układu krążenia, cukrzycy typu 2, kręgosłupa, niektórych rodzajów nowotworów. W czerwcu 2011 roku „British Medical Journal” opublikował wyniki badań prowadzonych przez 28 lat na otyłych kobietach w wieku 45-65 lat. Wykazały one, że otyłość jest obok palenia papierosów głównym czynnikiem ryzyka przedwczesnego zgonu. A jeśli nie zgonu, to utraty czy ograniczenia sprawności, czym grożą powikłania cukrzycy czy nadmierne otłuszczenie serca...

Warto więc podjąć walkę z nadmiernymi kilogramami. Wielu z nas nie robi tego z obawy, że nie zdoła sprostać rygorom zdrowego odżywiania i nie pozbedzie się złych nawyków żywieniowych. Jeśli wybierzemy mądrą metodę i odpowiedni preparat, na pewno się uda. Taki, który zapewni bezpieczne tempo utraty wagi, które naukowcy określają jako nie więcej niż cztery kilogramy na miesiąc.

## Nie za szybko i nie jednostronnie

Odchudzanie powinna poprzedzać [kuracja oczyszczająca](#) – szybsza perystaltyka jelit i właściwe wchłanianie będą naszymi sojusznikami i ułatwią start (a początek jest zawsze najtrudniejszy). Ponadto w czasie kuracji oczyszczającej wyrobimy sobie właściwe nawyki, np. picie dużej ilości niegazowanej wody mineralnej, co jest nieodzowne podczas odchudzania.

Ci, którzy próbowali schudnąć, są zgodni: nie sztuka zrzucić zbędne kilogramy, sztuka tę nową wagę utrzymać! I trzeba o tym myśleć, zanim zaczniemy się odchudzać, a nie dopiero wtedy, gdy uda nam się osiągnąć wymarzony rezultat. To, czy unikniemy efektu jo-jo – czyli powrotu do wyjściowej wagi po zakończeniu odchudzania – zależy od tego, w jaki sposób i w jakim tempie tracimy kilogramy. Warto dołożyć wszelkich starań, by tak się nie stało. Zarówno ze względu na poniesione przez nas wyrzeczenia, jak i opinie naukowców, którzy przestrzegają, że naprzemiennie tycie i chudnięcie jest jeszcze bardziej szkodliwe niż nadwaga utrzymująca się na stałym poziomie.

Jeśli stosujemy diety jednostronne lub pozbawione jakichś elementów (np. warzyw albo węglowodanów), narażamy się na niebezpieczeństwo! Wyeliminowanie niektórych składników albo drastyczne ograniczenie ich ilości mogą prowadzić m.in. do osłabienia organizmu, kłopotów z koncentracją, zaburzeń pracy serca, awitaminozy, zaburzenia równowagi kwasowo-zasadowej, osłabienia zębów i kości, chorób nerek, anemii czy zaburzeń miesiączkowania u kobiet.

Niewskazane jest również odchudzanie się w zbyt szybkim tempie. Dietetycy przestrzegają przed modnymi dietami-cud, które stosuje się krótko (tydzień lub dwa). W tym czasie nie dochodzi jeszcze do utraty tkanki tłuszczowej (ta zaczyna się po trzech tygodniach), a jedynie do ubytku wody z organizmu!

Skutek jest więc iluzoryczny, a narażamy się przy tym (podobnie jak przy dietach jednostronnych) na wystąpienie efektu jo-jo, czyli powrót do poprzedniej wagi, czasem nawet o zyskanie kilku kilogramów więcej.

## Dobroczynne właściwości opuncji

Racjonalne odchudzanie oznacza trwałą zmianę nawyków żywieniowych (taką, którą utrzymamy już zawsze), odpowiednie tempo odchudzania i stosowanie wyłącznie bezpiecznych specyfików, najlepiej na bazie błonnika, który pęcznieje w żołądku i stwarza poczucie sytości, przez co hamuje apetyt. NeoSlim to preparat, który nie tylko spełnia te wszystkie warunki, ale gwarantuje jeszcze

inne dobroczynne i prozdrowotne działanie.

Preparat NeoSlim, w pełni naturalny, pozyskiwany z kaktusa – opuncji figowej (*Opuntia ficus indica*) zawiera oryginalny kompleks nierozpuszczalnych i rozpuszczalnych błonników pokarmowych. Zmniejszają one wchłanianie tłuszczu i zapobiegają odkładaniu się go w postaci tkanki tłuszczowej, która jest przyczyną nadwagi i otyłości.

Warto pamiętać, że tłuszcz jest potrzebny naszemu organizmowi (tylko w połączeniu z nim są przyswajalne niektóre witaminy, jest też niezbędny do właściwej pracy mózgu). Dietetycy zalecają, by wybierać tłuszcze zawierające zdrowe nienasycone kwasy tłuszczowe, które są np. w rybach i orzechach, a nie te szkodliwe, które zawierają nasycone kwasy tłuszczowe, np. mięso czy słodycze. Nie chodzi więc o całkowite wyeliminowanie tłuszczu.

Problem jednak w tym, że często zdarza nam się zjadać go więcej, niż potrzebujemy, czyli niż może wykorzystać nasz organizm, co prowadzi do odkładania się tkanki tłuszczowej. Można temu zapobiec, jeśli zażywa się NeoSlim.

Unikalne właściwości opuncji powodują, że przyciąga ona tłuszcze po spożyciu posiłku i wiąże je w trwałe kompleksy, niepodatny na działanie enzymów trawiennych. Dzięki temu tłuszcz się nie odkłada, ale jest wydalany z organizmu i nie dochodzi do powiększania się zapasu tkanki tłuszczowej. Co więcej – następuje stopniowe uszczuplanie tych zapasów, ponieważ organizm, który potrzebuje tłuszczu, a nie otrzymuje go na bieżąco, musi go pobrać z komórek tłuszczowych.

To też świetna wiadomość dla łasuchów: jeśli raz czy drugi zawiedzie silna wola albo uroczystość rodzinna i stół zastawiony wyłącznie niezdrowymi potrawami zmusi do złamania zasad – nie trzeba czynić sobie wyrzutów. NeoSlim sprawi, że zjedzenie sałatki z majonezem ujdzie nam na sucho.

## Walka z cholesterolem

Wysoka lipofilność opuncji, czyli zdolność wiązania cząsteczek tłuszczu i zapobiegania ich rozkładaniu przez enzymy trawienne, obniża poziom złej frakcji cholesterolu (LDL) i szkodliwych trójglicerydów, które prowadzą do miażdżycy, chorób układu krążenia, a w ich następstwie – do zgonów.

To dobroczynne działanie opuncji jest aż trzykrotnie większe, niż można uzyskać poprzez stosowanie wyważonej diety – taki był rezultat przeprowadzonych badań i efekt ten uzyskano zaledwie w ciągu czternastu dni stosowania NeoSlimu.

Badania wykazały ponadto, że preparat nie tylko obniża poziom złego cholesterolu, ale co więcej, podwyższa poziom dobrej frakcji cholesterolu (HDL).

Opuncja zapobiega również powstawaniu zespołu metabolicznego X (zwanego też insulinoopornością), który staje się coraz bardziej powszechny i prowadzi do rozwoju cukrzycy typu 2 i obciąża układ sercowo-naczyniowy.

NeoSlim jest produktem naturalnym, w pełni bezpiecznym, wolnym od alergenów i GMO (żywności genetycznie modyfikowanej). Standaryzowane włókno roślinne pozyskiwane z opuncji figowej jest stosowane przez miliony ludzi na całym świecie, nie wykazuje żadnych skutków ubocznych.

Joanna Chlebicka