

Wypełnij bezpłatną ankietę, za pomocą której sam ocenisz **swój stan zdrowia i zadecydujesz co dalej**

Wszystkie informacje zawarte w ankiecie mają cel czysto informacyjny i poznawczy.

Imię.....Nazwisko.....

Numer telefonu..... Email.....

Data wizyty.....Godzina.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych wyłącznie w celach marketingowych oraz wykonanie badania diagnostycznego przy pomocy Kwantowego Analizatora Składu Ciała. Potwierdzam, że zapoznałem się ze wszystkimi przeciwwskazaniami (ciąża, rozrusznik) do wykonania badania i zostałem o nich poinformowany

.....
podpis osoby diagnozowanej

1. Twoja waga kg Twój wzrost cm Twoja data urodzenia

2. Ile godzin śpisz w nocy?

3. Ile szklanek wody wypijasz w ciągu dnia?

4. Piję codziennie 1 szklankę mleka Tak Nie

5. Moja sylwetka wymaga istotnych zmian? Tak Nie

6. Mam problem aby codziennie ćwiczyć lub chodzić na intensywne spacery Tak Nie

7. Odczuwam zmęczenie, brak energii, ospałość Tak Nie

8. Mam problem z:

łamliwymi paznokciami Tak Nie

wypadającymi włosami Tak Nie

pękającymi naczynkami Tak Nie

podkrążonymi oczami Tak Nie

workami pod oczami Tak Nie

suchą skórą Tak Nie

wypróżnieniami Tak Nie

nadciśnieniem Tak Nie

bezsensownością Tak Nie

bólami głowy i migrenami Tak Nie

zylakami Tak Nie

chronicznym katarem Tak Nie

nadpobudliwością Tak Nie

bólami kręgosłupa Tak Nie

egzemami skóry Tak Nie

skurczami łydek lub palcy Tak Nie

bólami kolan lub nadgarstków Tak Nie

koncentracją Tak Nie

puchnięciem rąk lub nóg Tak Nie

nadwagą Tak Nie

zajadaniem stresu Tak Nie

nadwyżką cholesterolu Tak Nie

niedoczynnością tarczycy Tak Nie

9. Palę papierosy Tak Nie

10. Stosuję syntetyczne suplementy diety i leki apteczne Tak Nie

11. Jem nieregularnie i często podjadam Tak Nie

12. Wypijam dziennie mniej niż 4 szklanki płynów (woda, herbaty ziołowe) Tak Nie

13. Wypijam więcej niż 2 kawy dziennie Tak Nie

14. Często stosuję tabletki przeciwbólne Tak Nie

15. Brak mi regularnego trybu życia co do snu, posiłków, odpoczynku Tak Nie

16. Moje jedzenie jest ubogie w warzywa, owoce, płatki owsiane lub otręby Tak Nie

Dziękuję za wypełnienie ankiety, a teraz podliczcie Państwo wszystkie odpowiedzi na tak i na nie i oceńcie czy wasz organizm wymaga, aby przyjrzeć mu się wnikliwiej i czy należy dostarczyć mu tego czego najbardziej potrzebuje, aby nie chorował.

Suma odpowiedzi (razem 35) TAK NIE

Data

Jeśli wszystkie odpowiedzi są NIE – Gratuluję (jesteście Państwo najlepszym przykładem do naśladowania)

34-30 odpowiedzi na NIE – To świetny wynik, ale warto spotkać się z konsultantem żeby zobaczyć które odpowiedzi zaniżyły wynik. Mogą to być te odpowiedzi, które będą przyczyną pewnych zaburzeń w prawidłowej pracy organizmu a w przyszłości zaczątkiem rozwoju niektórych chorób.

29-20 odpowiedzi na NIE – Jest bardzo dobrze, ale to już duży procent odpowiedzi, na które musielibyście Państwo odpowiedzieć NIE. Szkoda ryzykować i nie dowiedzieć się co mogę zmienić, a trzeba naprawdę niewiele, aby mój organizm pracował właściwie i otrzymywał wszystko to co jest mu niezbędne, aby był zdrowy. Konieczna jest konsultacja ze specjalistą od żywienia i zastosowanie pewnych zaleceń co do sposobu odżywiania, uzupełnienia niedoborów witaminowo – mineralowych i zmian pewnych nawyków dnia codziennego.

19-10 odpowiedzi na NIE – Mamy problem. To już informacja, która mówi, że powinniśmy zacząć intensywnie słuchać naszego ciała i tego co chce nam przekazać. **Nie lekceważ tych wyników.** Krótka wizyta, porada, konsultacja to niewiele czasu jaki poświęcamy naszemu zdrowiu, a często jest pierwszym krokiem, aby oddalić lub nie dopuścić do poważnych problemów zdrowotnych. Nie czekaj. Umów się na spotkanie lepiej wiedzieć i zapobiegać niż chorować i być bezradnym.

9-0 odpowiedzi na NIE – Nie ma co czekać. Wizyta u konsultanta żywieniowego, dietetyka a także wykonanie dodatkowych badań to konieczność. **To już nie prośba ale zalecenie**, abyś interesował się Swoim zdrowiem i razem ze specjalistami zmienił swoje nawyki żywieniowe, styl życia i pomógł swojemu organizmowi odzyskać równowagę metaboliczną. To już ostatni dzwonek. Potem tylko choroby i dyskomfort, a jest jeszcze trochę czasu i są możliwości. Prosimy nie zwlekaj!

Natur-vita

ul. Mickiewicza 18
27-400 Ostrowiec Św.

Tel. 696 088 649
biuro@natur-vita.pl

